



RAPPORT ANNUEL 2023 - 2024



Tissé à la communauté depuis 50 ans

Rendez-vous au cabcowansville.com

Le CAB de Cowansville : une organisation à couleur humaine

Nos services

- Banque alimentaire unifiée
- Accompagnement transport médical
- Clinique d'impôts
- Prise de commandes d'épicerie
- Transformation alimentaire et anti-gaspillage
- Carrefour d'information aux aînés
- Club de marche et tricot
- Recrutement, formation et référencement de bénévoles

NOS COORDONNÉES



Centre d'action bénévole de Cowansville

201, rue Principale
Cowansville (Québec) J2K 1J3



info@cabcowansville.com



Téléphone: (450) 263-3758



www.cabcowansville.com
www.facebook.com/CABCowansville

L'impact du CAB de Cowansville :

2023-2024



Notre mission

NOTRE MISSION :

La mission du Centre d'action bénévole de Cowansville est de promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux (socio-communautaire-humanitaire) qui concernant la population de son territoire.

NOTRE VISION :

Le Centre d'action bénévole de Cowansville est une organisation à couleur humaine qui met en œuvre un ensemble de pratiques innovantes pour rester en phase avec son environnement.

Mettant en œuvre au quotidien son approche « la bonne personne à la bonne place », il est l'acteur central du développement de l'action bénévole de son territoire.

Dans cette perspective, il accompagne les citoyens bénévoles dans le développement et l'amélioration constante de la réponse aux besoins de sa communauté.

Le CAB est un acteur central à Cowansville, mais son territoire est beaucoup plus vaste. Le territoire du CAB Cowansville inclut les municipalités d'Abercorn, Brigham, Cowansville, East-Farnham, Lac Brome, Brome, Dunham, Frelighsburg et Sutton, pour un total de plus de 33 000 habitants.

NOS VALEURS :

Empathie
Professionalisme
Coopération
Soutien à la communauté

Gouvernance

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Je suis très fier de vous partager mes expériences comme président du conseil d'administration.

Je suis devenu membre du conseil d'administration il y a un an. Notre vice-président dit que les promotions arrivent vite dans le communautaire. Je peux vous confirmer qu'il a raison !

Depuis que je suis à la présidence, j'apprends. J'apprends sur tous les organismes communautaires, j'apprends sur les défis que le CAB doit relever pour suffire aux besoins. J'apprends à connaître nos employés et leur dévouement pour affronter ces défis.

Cette année a été marquée par beaucoup d'activités. La demande pour nos services ne cesse d'augmenter. Le projet d'agrandissement et son financement sont en constante évolution. Nos partenariats avec les organismes, municipalités et entrepreneurs de la région nous aident à donner encore plus de CAB. Notre présence dans la communauté comme une référence pour des bénévoles engagés, disponibles et heureux, nous tient beaucoup à cœur.

La pérennité du CAB est toujours à l'avant-plan. Nous avons eu plusieurs rencontres pour la planification stratégique. Nous avons aussi entamé un processus pour évaluer des projets potentiels pour générer des revenus, par la voie de l'économie sociale, qui est en lien direct avec notre mission.

L'insuffisance de subventions gouvernementales nous oblige à être plus créatifs et à rester à l'affût d'autres sources de financement. Je sais qu'il y a encore des donateurs potentiels que nous n'avons pas encore dénichés, il faut trouver une façon de leur partager notre passion et l'urgence de nos besoins pour qu'ils deviennent des supports du CAB, à moyen et long terme.

Je suis devenu président parce que je veux contribuer au CAB. Je veux que les employés, ainsi que le conseil d'administration, sachent qu'ils peuvent compter sur moi. L'image du CAB a beaucoup changé ces dernières années. Plus de gens nous connaissent et savent ce que nous faisons. Continuons ensemble d'augmenter cette notoriété pour que nous puissions continuer d'être fiers de notre CAB.

En terminant, je veux remercier nos employés, c'est une petite équipe qui travaille très fort pour gérer le quotidien et préparer l'avenir. Merci au conseil pour leur confiance en moi, merci pour votre disponibilité et finalement, merci à vous les bénévoles. Grâce à vous, nous sommes capables d'offrir les services dont la communauté a besoin. Grâce à vous, nous faisons une différence dans notre communauté !

Sincèrement,

Ernest Gasser, Président

Notre conseil d'administration



Ernest Gasser
Président



Yvon St-Hilaire
Vice-président



Lyne Goudreau
Secrétaire



Pierre Biron
Trésorier



Dora Lewis
Administratrice

COMITÉS

- Développement et financement : projet d'agrandissement du CAB
- Ressources humaines
- Gouvernance
- Planification stratégique

✓ Nouveaux membres au CA :

- Nancy Brodeur
- Monelle Drouin Cyr

✓ Autres personnes qui ont participé au CA cette année

- Estelle Côté
- Mario Dumouchel

Gestion administrative

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

C'est avec enthousiasme que je vous j'écris ces lignes en tant que directrice intérimaire du CAB. Je suis fière et reconnaissante de cette expérience au sein de cet organisme qui me tient à cœur.

L'année 2023 a été marquée par la célébration du 50^e anniversaire du CAB. Nous avons souligné le premier demi-siècle de notre organisme tout au long de l'année, à travers des événements tels que Cowansville en Couleurs, lequel a attiré plus de 1 000 personnes. C'était une belle occasion de faire rayonner le CAB. Merci au comité bénévole qui a fourni un travail acharné pour concevoir et installer un espace lounge afin d'accueillir les visiteurs.

Cette année nous avons fait face à de nombreux défis dans un contexte socio-économique difficile où la demande pour nos services essentiels ne cessa d'augmenter. Le deuxième semestre de l'année a été particulièrement chargé et plusieurs changements ont été mis en place afin de rejoindre le plus grand nombre de personnes possible.

Notre campagne de financement pour l'agrandissement du CAB a commencé officiellement à l'automne 2023, avec l'objectif de ramasser un montant de 765 000\$. Je souhaite souligner l'engagement exceptionnel de bénévoles qui se sont impliqués dans les différents comités du projet.

Dans le cadre de la consolidation et le développement de nos partenariats, nous avons commencé une collaboration avec l'organisme Pleins Rayons. Une équipe d'apprentis s'est joint aux bénévoles de la *banque alimentaire unifiée* pour les aider dans la décharge hebdomadaire de denrées dans les locaux de la Cellule Jeunes et Familles Brome-Missisquoi. Depuis, notre collaboration a évolué dans un partenariat qui a comme objectif de maximiser nos ressources et joindre plus de personnes vivant une situation d'insécurité alimentaire.

À propos du nouveau plan stratégique 2024-2027 du CAB, il est centré dans la consolidation de nos services et le développement de nos relations avec nos bénévoles et partenaires; le tout pour nous positionner en tant que leaders de l'action bénévole sur le territoire.

En début de 2024, nous avons convoqué une assemblée extraordinaire pour remplacer la firme comptable du CAB. Nous remercions Jérémy Joyal-Deslandes pour son travail des dernières années et nous accueillons la firme FBL pour nous accompagner dans la continuité de nos projets.

Merci infiniment aux bénévoles, cœur battant du CAB, qui tissent les filets de notre communauté avec empathie et enthousiasme. Finalement, je tiens à remercier l'équipe du CAB qui malgré les nombreux défis a fait preuve d'une résilience et de dévouement remarquables.

« Travaillez en équipe, et vous aurez la chance d'avoir toujours quelqu'un à vos côtés. »

Margaret Carty, autrice américaine.

Sara Martinez

Directrice générale par intérim

Nos employés



Sara Martinez
Directrice par intérim



Nathalia Guerrero Vélez
Chargée de projet de l'agrandissement



Rosanne Lima
Coordonnatrice aux bénévoles
Remplacement congé maternité



Julie Méthé
Coordonnatrice administrative



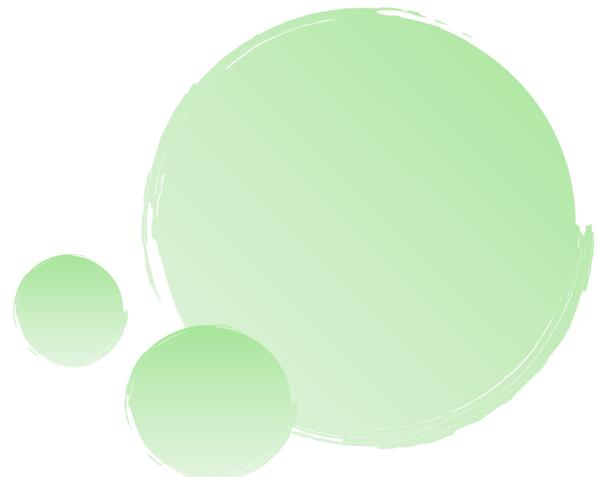
Nathalie Dubuc
Adjointe à la coordonnatrice des services



Stéphanie Barabé
Réceptionniste



Jean-Philippe Ouellette
Chargé de projet
Banque alimentaire unifiée
CAB et Cellule Jeunes et familles
Brome-Missisquoi



Nouveaux Partenariats

PLEINS RAYONS

Cette année, nous avons entamé une collaboration avec Pleins Rayons, un organisme qui vise l'intégration sociale des jeunes adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Chaque semaine, un groupe d'apprentis de Pleins Rayons nous assiste dans la réception et la décharge des denrées alimentaires de la *banque alimentaire unifiée*. Un petit geste qui nous apporte un soutien considérable et surtout, beaucoup de bonheur !

En 2024, notre collaboration se poursuivra dans des projets visant à prévenir le gaspillage alimentaire et à garantir la sécurité alimentaire des personnes vulnérables.

TRANSPORT D'URGENCE

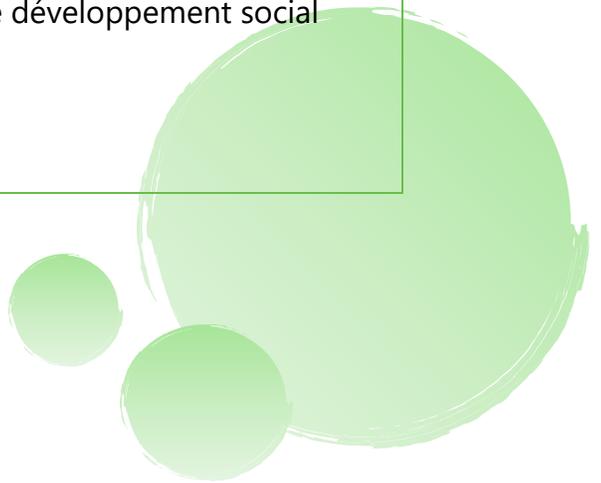
En tant que fiduciaires du transport d'urgence pour la deuxième année consécutive, nous continuons à apporter notre soutien aux besoins en transport de notre territoire. Ce projet, où participent également la Cellule Jeunes et familles de Brome-Missisquoi, L'Espace Vivant et la Maison de Jeunes de Cowansville, vise à satisfaire des besoins non répondus en matière de transport, tout en documentant les besoins croissants de la population vulnérable de Cowansville et de ses environs. Entre 2023 et 2024, **38 transports d'urgence** ont été effectués.

PROJET PILOTE FONDATION THREE PINES

Par le biais de la Fondation Three Pines, un montant de **2 000\$** nous a été accordé pour aider une famille vivant un moment difficile et qu'avait un besoin criant et ponctuel. Une famille a été identifiée et elle a pu recevoir un soutien en cartes d'essence. Cette famille est très reconnaissante de ce soutien ponctuel.

LE CAB DE COWANSVILLE PARTICIPE AUX INSTANCES DE CONCERTATION SUIVANTES :

- Fédération des CAB du Québec
- Table des aînés Brome-Missisquoi
- Table pauvreté et sécurité alimentaire de Brome-Missisquoi
- Table de développement des Communautés de Cowansville
- Réseaux de développement social de Brome-Missisquoi
- Regroupement des Organismes Communautaires de l'Estrie
- Corporation de développement communautaire de Brome-Missisquoi
- Regroupement des CAB de la Montérégie
- Regroupement des CAB de l'Estrie
- Implication sur différents projets et comités :
 - ✓ Comité de coordination de la Table de développement des Communautés de Cowansville
 - ✓ Comité anti-gaspillage Brome-Missisquoi
 - ✓ Comité de porte-paroles du réseau de développement social Brome-Missisquoi
 - ✓ Comité immigration



Présence à tous les niveaux

FACEBOOK :

- ✓ Plus de **1 300** abonnés
- ✓ Plus de **83 000** vues

PRÉSENT DANS LES MÉDIAS :

La Voix de l'Est
Journal Le Guide
Brome County News

Wet weather creates challenges for local farmers

By Ruby Praska
Local Journalism Initiative

Farmer Jean-Marie Kainville has seen five decades of climate and economy-driven highs and lows as the longtime owner-operator of Le Terrain de Dunham and later as an administrator in the business now mainly owned and operated by his son. He hasn't seen anything like the weeks of cool, rainy weather the region experienced this year.

"C'est du jamais vu [this is never-before-seen]," he told the BCN. "In the past, we have had a couple of rainy weeks... but this year was very hard."
Le Terrain de Dunham produces strawberries, raspberries and a wide range of vegetables and grain crops. The rain was particularly tough on the grain grasses used to produce straw to insulate late-season crops. "We had a nice week last week, so we could make some [straw], but we still only have about half of what we need -- we need to buy from outside."

Michel Erien, the regional president of the Union des Producteurs Agricoles (UPA) - Montérégie, runs a dairy and hay production farm in Racine. He used the same phrase as Kainville -- jamais vu -- to describe the weather and its impact on his operations. "We haven't seen this much rain for this long in 30 years. We just finished harvesting a hay field that we usually harvest at the end of June and here we are in September," he said. "The first cut will be fine, but we won't have a second or third cut, and that's why we're at risk of supply problems. There will be enough hay to feed the animals, but the quality will be a lot lower."

CON'S ON PAGE 3

Centre d'Action Benevole celebrates 50 years of operation in Cowansville



Francoise, Sylvie, Dana, and Leticienne are proud to be part of the CAB.

By Louise Smith

The Centre d'Action Benevole (CAB), the Cowansville Volunteer Center, is celebrating fifty years of being in operation. The CAB has been in several locations, and currently it is located in the old manse beside the Emmanuel United Church up on rue Principale.

The CAB has plans to build an extension on the back of the building to make a meeting hall. They play an important part in the community and are the main provider of food bank services to those in need. It is also working with Emmanuel United Church to operate a community fridge, very green in colour, which is in the parking lot of the church. Fresh produce is placed in the fridge for those in need at all times during the week. Outside of a tent set up by the town, the CAB had their own tent. They had comfortable seating, and they welcomed all in to tell of the joys of serving the community for half a century. A slide show highlighted many of the activities of the CAB over the years.

LOUISE SMITH

SITE WEB :

cabcowansville.com

Plus de **151 000** utilisateurs depuis 2021

INFOLETTRE :

Plus de **333** abonnés

Pour vendre ou acheter une propriété, faites confiance à l'expertise de KMP.

Karl Millette
450.542.9790

Mélissa Desrosiers
450.775.2497

Journal **Le Guide**
VOTRE MÉDIA D'ICI .COM

LE 15 FÉVRIER 2023 | Volume 41, N° 48 | 17 152 exemplaires

SÉBASTIEN KAEMPF B.A.A.
Vendeur immobilier de confiance depuis 20 ans.

EVALUATION GRATUITE
450.538.1555

www.sebastienk.com

Important projet d'agrandissement

Le Centre d'action bénévole de Cowansville voit grand

SECTION HABITATION PAGE 6-7

XAVIER DEMERS
xdemers@journalleguide.ca

COMMUNAUTÉ. Alors qu'il célèbre cette année son 50^e anniversaire, le Centre d'action bénévole (CAB) de Cowansville planche sur un projet majeur d'agrandissement afin de répondre aux besoins qui grandissent de façon vertigineuse. Pour pouvoir réaliser cet agrandissement évalué à environ 765 000 \$, le CAB lance une campagne de financement visant à aller chercher 275 000 \$.

Dans les trois dernières années, depuis le début de la pandémie, la demande en aide alimentaire n'a cessé de s'accroître, augmentant d'environ 50%.

« Cette situation-là se reflète partout au Québec, a affirmé la directrice générale du CAB, Nathalie Guermes Wilcox. On a de nouvelles personnes qui viennent tous les jours, et souvent des gens qui ont un emploi, ce qu'on voit beaucoup moins avant. C'est frappant. »

L'agrandissement du bâtiment actuel vers le nord permettra au CAB de se doter d'une nouvelle cuisine conforme aux normes du MA94 et d'un espace dédié pour la banque alimentaire. Cet espace pourra également servir de salle multifonctionnelle.

L'objectif de cet agrandissement est sans contredit d'augmenter la capacité de transformation et de distribution de denrées en plus d'élargir leur projet d'antipollage.

Les nouveaux lieux pourront aussi être accessibles à tous les organismes de la MRC de Brome-Missisquoi. Un accent sera aussi mis à l'accessibilité universelle du CAB.

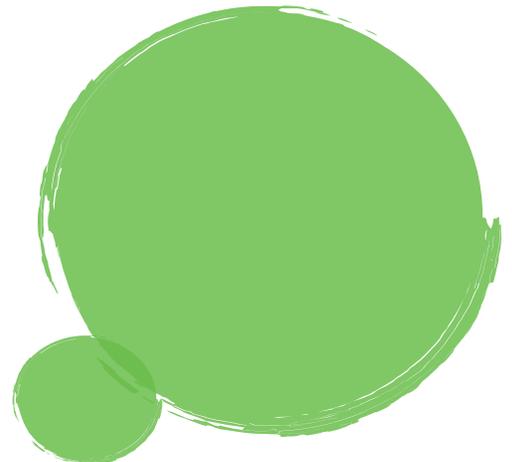
L'agrandissement permettra par ailleurs au CAB d'élargir son offre de services, en proposant des cafés-rencontres, des repas communautaires, des conférences ou des ateliers de cuisine collective, par exemple.

« On y travaille depuis bientôt trois ans, a relaté M^{me} Guermes Wilcox. C'est un projet par et pour la communauté. On veut que ce soit pour nous tous, pas uniquement pour le CAB. On veut qu'il réponde aux besoins, pas uniquement ceux d'aujourd'hui, mais aussi ceux de l'avenir. »

L'organisme souhaite faire la première palette de terre au printemps 2024.

Suite en page 3

Anxiété et dépression
Les jeunes n'y échappent pas
Page 2



Bilan de l'action bénévole

FAITS SAILLANTS 2023-2024

**Oyez Oyez ! Nous comptons sur l'engagement de
152 incroyables bénévoles actifs !**



Nous avons participé à divers événements :

La Foire des organismes à l'usine IBM, le Marché de Noël, la foire des organismes du Campus Brome-Missisquoi et la Grande Marche Pierre Lavoie.

Activités de célébration du 50^e du CAB :

- Lounge du CAB dans l'événement Cowansville en couleur, automne 2023
- Cadeau tasse du 50^e du CAB pour les bénévoles



RENCONTRES D'ORIENTATION ET D'INFORMATION

- **76 nouveaux bénévoles** ont été rencontrés.
- **62 bénévoles** ont été arrimés à un service du CAB ou à un organisme partenaire.

ACTIVITÉS DE RECONNAISSANCE

- ✓ Semaine de l'action bénévole 2023
 - Activité de Tire sur la neige pour tous les bénévoles de la communauté, 20 avril 2023
- ✓ Dîner Pizza, 31 août 2023
- ✓ Marche festive – Journée internationale des bénévoles, 5 décembre 2023
- ✓ Soirée festive de Noël – 4 à 7 cocktails et bouchées, 14 décembre 2023
- ✓ Dîner pizza du temps de fêtes avec l'équipe de la banque alimentaire, 20 décembre 2023



FORMATIONS

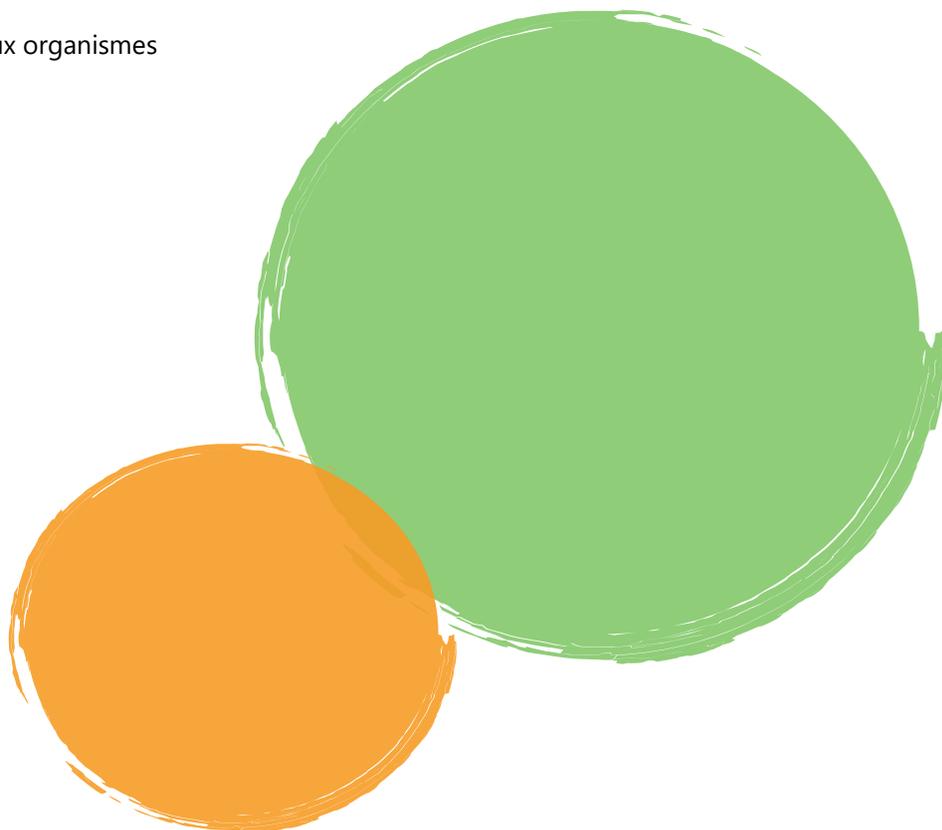
- Août 2023 : Formation « Principe de transfert sécuritaire » pour les bénévoles de l'accompagnement de transport médical.
- Conférences auxquelles nos bénévoles ont participé :
 - 21 septembre 2023 : « La fraude chez les aînés » avec Geneviève Racine, coordonnatrice locale en police communautaire.

- 24 octobre 2023 : Ateliers d'éducation financière « Budget : des chiffres qui parlent », et « Alimentation : trucs et astuces pour économiser » offerte par l'ACEF Montérégie-Est
- 9 février 2024 : Visioconférence « la santé mentale positive... bien plus que la prévention des problèmes de santé mentale » donnée par Dre Nadia Gagnier, psychologue, CUISSS.

SOUTIEN AUX ORGANISMES

Nous avons référé **32 bénévoles** aux organismes suivants:

- **Ville de Cowansville**
- **CHSLD de Cowansville**
- **Sac-à-mots**
- **CPE les Tisserands**
- **Main dans la main**
- **Résidence les Bâtisseurs**
- **Résidence Excelsoins**
- **École Curé-À-Petit**
- **Fondation BMP**



Bilan de nos services

BANQUE ALIMENTAIRE UNIFIÉE DE COWANSVILLE

Cela fait un an déjà que la *banque alimentaire unifiée* de Cowansville est en place ! Le CAB et la Cellule Jeunes et Familles de Brome-Missisquoi sommes fiers de ce partenariat innovateur qui nous permet de mieux coordonner nos efforts, de maximiser les expertises respectives de chacun de nos organismes et d'aider plus de gens de chez nous.

La mission de cette initiative est d'offrir un service qui fait la différence -au-delà du soutien alimentaire- en plus d'accompagner chaque personne à retrouver son bien-être et de favoriser le plus rapidement possible son autonomie alimentaire.

Des intervenants de la Cellule ont été présents toutes les semaines lors de la distribution des paniers alimentaires. Dans le cadre de ce partenariat, **961 interventions** ont eu lieu à la banque alimentaire lors de la distribution du mercredi. De plus, **129 livraisons** ont été faites à des personnes dans l'impossibilité de se déplacer.

De leur côté, les bénévoles du CAB de Cowansville, ainsi qu'une équipe de l'organisme **Pleins Rayons** ont aidé au débarquement et à la gestion d'inventaire d'environ **25 000 kg** de denrées dans les locaux de la Cellule Jeunes et Familles BM.

Entre 2023 et 2024, nous avons obtenu une aide financière de 41 000\$ du Fonds de Relance des organismes communautaires pour la banque unifiée. Pour la période 2024-2025, les Filles d'Isabelle de Cowansville nous octroient un généreux soutien financier de 24 000\$. Ces appuis nous permettront d'assurer la réussite et la continuité de cette belle collaboration.



Cellule Jeunes et Familles
de Brome-Missisquoi

AUGMENTATION SANS PRÉCÉDENTE DES BESOINS

L'engagement exceptionnel de nos bénévoles a permis la manutention de **103 785 KG** de denrées alimentaires entre 2023-2024.

Ces denrées ont été redistribuées dans **3 043 paniers** lesquels ont rejoint **955 personnes** réparties à **413 adresses** de notre territoire.

144 nouvelles adresses (34,9 %) se sont ajoutées cette année.

La demande d'aide alimentaire a augmenté de **19 %** de mars 2023 à avril 2024, comparativement à la période de mars 2022 à avril 2023.

Elle s'ajoute à une augmentation de **21 %** l'année précédente.

**NOUS REMERCIONS TOUS LES COMMERÇANTS, LES ORGANISATIONS ET LES CITOYENS
QUI S'ENGAGENT DANS NOTRE COMMUNAUTÉ EN DONNANT À LA BANQUE
ALIMENTAIRE UNIFIÉE !**

Bénévoles

45

Heures de
bénévolat

3 670

Adresses
rejointes

413

Personnes
rejointes

955

Services

3 043



PROJET ANTI-GASPILLAGE

Le CAB de Cowansville participe activement à cette initiative qui vise la réduction du gaspillage alimentaire et qui permet d'offrir à la population vulnérable un accès à des aliments sains provenant 20 producteurs de la région.

Un total de **80 174 kg** de denrées, incluant des fruits et légumes, ont été distribués durant la saison 2023. Un total de **6 822 personnes** ont été touché et **25 023** repas ont été préparés par les organismes participants au projet.

**LA CONTRIBUTION DU CAB DE COWANSVILLE À CETTE INITIATIVE
REPRÉSENTE LE 32 % DU TOTAL DE KG DISTRIBUÉS !!!**

Les organismes impliqués :

- CAB de Cowansville
- CAB de Farnham
- CAB de Bedford
- CAB de Sutton
- CAB Marguerite-Dubois

Les fermes participantes

- Les Carottés
- Jardin au pied du céleri
- Au cœur du pinacle
- Le jardin de la mitaine
- Au Jardin d'Edem
- Le Terroir de Dunham
- Le Paradis des Petits Fruits
- Ferme du Haut-Vallon
- Ferme au cœur de la pomme
- Ferme des 3 Samson
- Ferme Samson et Fils
- Les Jardins DiversiBio
- Terra à terre
- Ferme Verte
- Au Jardin Noir
- Verger Pierre Côté
- Ferme Jardin Noir
- Les Jardins d'Arlington
- Les jardins de Tessa
- Le chat noir

ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT MÉDICAL

Au cours de la dernière année, une équipe de **18 bénévoles** a effectué **513 services d'accompagnement transport médical** pour **113 personnes**.

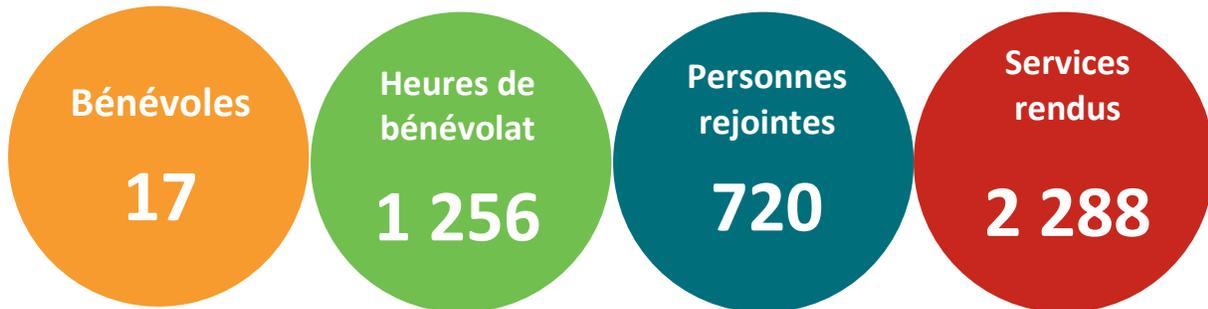


Merci aux bénévoles engagés qui parcourent des milliers des kilomètres à chaque année pour aider les personnes vulnérables de notre communauté et leur garantir un accès essentiel à des soins de santé.



CLINIQUE D'IMPÔTS

L'équipe bénévole d'aide aux impôts travaille très fort pour offrir un soutien aux personnes et familles ayant un faible revenu. Cette année un nombre record de rapports a été achevé **2 288 rapports**, ce qui représente **1 256 heures de bénévolat !!!**



Bravo à cette magnifique équipe qui offre une aide précieuse aux usagers du service!



CARREFOUR D'INFORMATION AUX AINÉS

L'équipe bénévole du carrefour d'information aux aînés CIA, accompagnent des personnes dans le besoin dans leurs démarches sur les différents programmes auxquels les aînés ont droit et qui sont souvent méconnus.

Cette année, une seule et exceptionnelle bénévole, Lucie Marchand a pu accompagner 12 personnes.



Bravo lucie pour ton implication exceptionnelle !



PRISES DE COMMANDES D'ÉPICERIE

Durant l'année 2023, une équipe de **19 bénévoles** a effectué pas moins que **1 829** commandes téléphoniques d'épicerie. Ce faisant, ils ont pu aider à contrer l'isolement des personnes vulnérables.

Ce service offre un double bénéfice : briser l'isolement des aînés ainsi que contribuer de façon indirecte pour amasser des fonds qui servent au CAB à poursuivre sa mission. Cette année nous avons obtenu un total de **9 145\$** grâce au travail dévoué de nos incroyables bénévoles.



Bravo à ces généreux bénévoles qui illuminent les journées de nos aînés !

Autres activités

CLUB DE MARCHÉ

Le club de marche du CAB de Cowansville favorise la socialisation à travers de l'activité physique modérée.

Bravo à nos marcheurs engagés !



TRICOT

C'est avec enthousiasme que l'équipe de **9** bénévoles tricoteuses a confectionné un total de **851 pièces de laine** pour offrir aux gens vulnérables de notre communauté.

Ces œuvres d'art et de cœur ont été distribués parmi plusieurs organismes de la région tels que la Maison de la famille, Cellule Jeunes et familles, Hôpital BMP, Espace vivant, CHSLD de Cowansville et des résidences de personnes âgées entre autres.

Merci à nos tricoteuses qui, avec des fils de laine, tissent des liens avec la communauté.



PROJET RECU-PAIR TON PLANT

Ce projet a débuté en 2019. Cette initiative est portée par Kathy Deschênes, bénévole du CAB de longue date. Cette année et grâce à la généreuse participation des fermes **Les Carottés, Au Jardin d'Edem** et **3 Samsons**, nous avons distribué plus de **1 800** plants parmi les usagers de notre banque alimentaire et des organismes communautaires, équivalant à une valeur d'environ **9 000 \$**

RÉCEPTION ET ENTRETIEN

Depuis juin 2022, la réception du CAB est prise en charge par une employée à temps plein. En plus d'accueillir les visiteurs et de prendre les appels, notre réceptionniste apporte un support administratif essentiel aux services, particulièrement l'accompagnement transport médical.

Nous tenons à souligner la précieuse aide de bénévoles qui nous soutiennent à la réception régulièrement, ceux qui nous aident avec des tâches d'entretien ainsi que ceux qui généreusement collaborent avec la compilation des statistiques.

Réception :

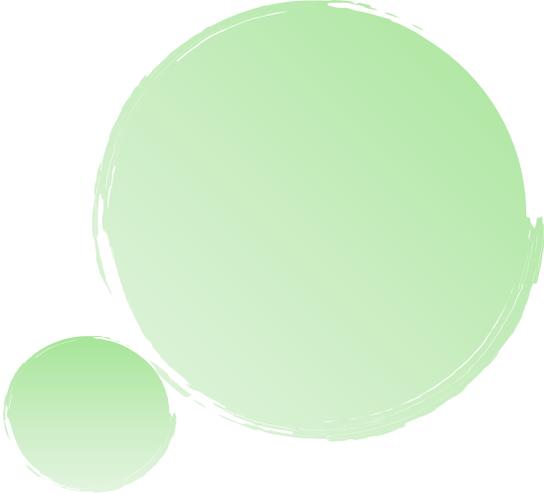
- Pauline Blais
- Alain Lamer
- Monelle Drouin Cyr
- Hélène Bock
- Claudette Borduas
- Julie De L'Étoile
- Sylvie Dumais
- Danielle Légaré

Entretien :

- Robert Bonneville
- Patrick Dion
- Jacques Lapierre

Soutien administratif :

- Pauline Blais
- Claudette Borduas
- Monelle Drouin Cyr
- Lyne Goudreau
- Chantal Lépine
- Daniel Ostiguy
- Gisèle Pettigrew
- Diane Therrien



**Merci chers bénévoles engagés !
Avec vous on peut accomplir
tellement plus !**

TOTAL STATISTIQUES 2023-2024

Bénévoles

188

Heures de bénévolat

18 622

Services rendus

11 653

Personnes rejointes

3 860

Denrées alimentaires

103 785

KG

Le projet d'agrandissement du CAB :

Plus de besoins, plus d'espace, Plus de CAB !

La première pelletée de terre a eu lieu au printemps 2024 ! La construction de l'agrandissement du plus ancien organisme communautaire de Cowansville est un moment charnière pour nous, ainsi que pour la communauté de Cowansville et ses environs.

LE NOUVEAU CAB PERMETTRA :

- D'augmenter la capacité d'entreposage, transformation et de distribution de denrées fraîches et locales par le biais du projet Anti-gaspillage Brome-Missisquoi.
- De diversifier les services offerts à la communauté (formations, conférences, cafés-rencontres, cuisines collectives, repas communautaires).
- D'offrir un lieu accessible à tous les organismes de la MRC et comprenant une cuisine MAPAQ et une salle multifonctionnelle.
- De favoriser l'implication et le sentiment d'appartenance des bénévoles
- De favoriser l'implication des jeunes ainsi que des personnes à mobilité réduite



Grâce à la mobilisation d'une équipe de feu, plus de **475 800\$** ont été amassés dans une période de 12 mois seulement !!! Avec notre mise de fonds de 150 000\$, nous sommes déjà rendus à **625 800\$!!!**

La campagne **Plus de besoins, Plus d'espace, Plus de CAB** a été déployée sous la forme de demandes de financement, organisation d'événements, publicités, etc. Ce fut un effort majeur pour sensibiliser les gens de chez nous aux difficultés vécues, de plus en plus, par des voisins et des proches qui travaillent et qui n'arrivent pas à se nourrir ou à nourrir leurs familles.

Les évènements de levée de fonds qui ont eu lieu :

- Le tournoi de Golf de la Chambre de Commerce de Brome-Missisquoi en bénéfice au projet nous a permis d'amasser **4 083\$**
- Le dîner bénéfice en partenariat avec le Campus Brome-Missisquoi nous a permis d'amasser **3 050\$**
- En partenariat avec la Scène d'Avignon, le concert-bénéfice au profit du projet a collecté **960\$**

LE COUT ESTIMÉ DU PROJET ES DE 765 000\$. IL NOUS RESTE 139 200\$ À AMASSER POUR COMPLÉTER LE FINANCEMENT !!!

Le comité de développement et financement travaille très fort à :

- Préparer et envoyer des demandes de subvention
- Planifier des évènements bénéfice
- Présenter le projet aux personnes et organisations du milieu
- Développer des partenariats pour soutenir financièrement le CAB

COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT

- Ernest Gasser, président du CA et entrepreneur retraité
- Yvon Saint-Hilaire, administrateur du CA du CAB et organisateur communautaire retraité
- Pierre Biron, trésorier du CA et C.P.A. retraité
- Marc Gravel, fiscaliste retraité
- Nathalia Guerrero Vélez, Chargée de projet d'agrandissement

**PRÉSIDENTE D'HONNEUR CAMPAGNE DE FINANCEMENT
NATHALIE DION DE ATHENA CONSTRUCTION**



PARTENAIRES FINANCIERS AGRANDISSEMENT

- Banques alimentaires du Québec
- Fondation Mirella et Lino Saputo
- Ville de Cowansville
- Desjardins
- Fondation J.A. DeSève
- Fondation Pillenière inc.
- Fondation Carmand Normand
- G.E. Bromont
- Mme Isabelle Charest, députée de Brome-Missisquoi
- Chantal Rouleau, ministre de la Solidarité sociale et de l'action communautaire

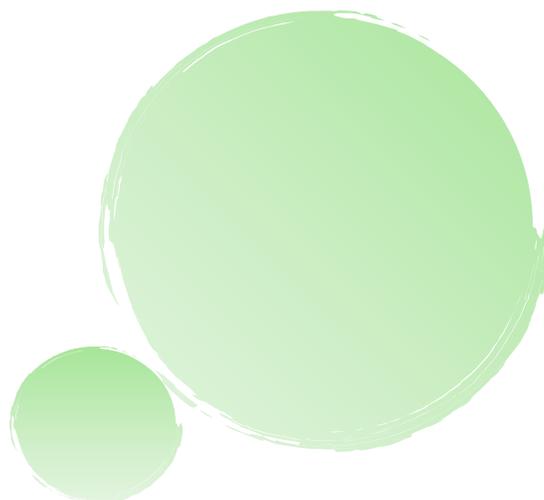
- Athena Construction
- Industriel Alliance
- Fondation du maire de Dunham
- Chambre de Commerce de Brome-Missisquoi
- Filles d'Isabelle
- Bitfarms
- Guy St-Louis
- Fondation St-Hubert
- Walmart
- Vignoble Val Caudalies
- Clinique Visuel de Cowansville IRIS
- Nombreux donateurs particuliers

Financement du CAB

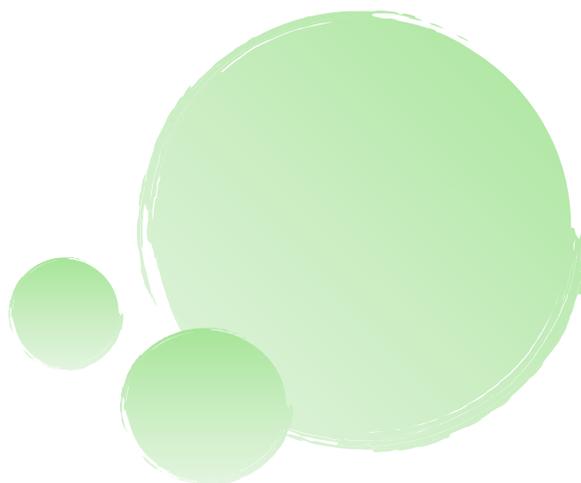
NOS PRINCIPALES SOURCES DE FINANCEMENT 2023-2024

- Programme de soutien aux organismes communautaires, PSOC
- Fonds de relance des organismes communautaires
- Fondation Sibylla Hesse
- Ville De Cowansville
- Centraide Richelieu-Yamaska
- Isabelle Charest, Députée de Brome-Missisquoi
- Toyota Cowansville
- Guignolée des Médias
- Nombreux donateurs particuliers

Merci du fond du cœur !



Orientations stratégiques 2024-2027



Prévisions budgétaires 2024-2025

<u>Description</u>	<u>Prévisions</u>
	<u>Budgétaire</u>
	<u>2024-2025</u>
PRODUITS	
PSOC	260 000 \$
Revenus Transformation alimentaire	6 000 \$
Subvention MRC Transport urgence	6 000 \$
Municipalité Cowansville	25 000 \$
Don - Moisson Granby	1 000 000 \$
Prise de commande IGA	9 000 \$
Dons et commandites CAB	15 000 \$
Dons récurrent selon entente	5 000 \$
Autres revenus et intérêts	2 000 \$
Impôts - Contributions	6 000 \$
Subvention Impôts	11 000 \$
Banque Alimentaire unifiée	40 000 \$
TOTAL DES PRODUITS	1 385 000 \$
DÉPENSES	
Salaires et charges	297 500 \$
Frais représentation et formations - Employés	5 100 \$
Frais représentation et formations -Bénévoles	9 900 \$
Gouvernance	2 500 \$
Intérêt hypothécaire	20 796 \$
Entretien ménager	5 500 \$
Ameublements Équipement	1 500 \$
Entretien Batisse	3 700 \$
Téléphonie ,Internet et alarme	4 700 \$
Électricité/chauffage	5 050 \$
Abonnements/Permis/Cotisations	1 500 \$
Taxes municipale et scolaire	2 850 \$
Honoraires professionnels	9 000 \$
Service comptable externe	4 500 \$
Fournitures de bureau	4 000 \$
Logiciel	1 000 \$
Équipement Électronique	2 000 \$
Assurances responsabilité	3 575 \$
Publicité communications	2 000 \$
Frais bancaires intérêt et pénalités	2 000 \$
Activités financements	1 500 \$
Transport - Fournitures	200 \$
Impôt - Fournitures	500 \$
Impôts - Équipements	600 \$
SÉC ALIM - Loyer	5 375 \$
SÉC ALIM - Don Moisson Granby	1 000 000 \$
Tricot - Fournitures	400 \$
Banque Alimentaire unifiée	10 000 \$
Projet spéciaux	12 000 \$
Transport Urgence	6 000 \$
TOTAL DÉPENSES D'EXPLOITATION	1 425 246 \$
SURPLUS NET (DÉFICIT NET)	(40 246 \$)

MERCI À NOS PARTENAIRES !





SOUTENEZ NOTRE PROJET D'AGRANDISSEMENT

Plus de besoins, Plus d'espace, Plus de CAB !



Nathalie Dion
Présidente d'honneur

POUR NOURRIR LES GENS D'ICI COÛT ESTIMÉ **765 000\$**

POURQUOI VOS DONS
SONT SI IMPORTANTS

GRACE À VOTRE PARTICIPATION
NOUS POURRONS OFFRIR :

PLUS de **3 000** paniers alimentaires
ont été distribués entre 2023 et 2024



Plus de **60%** d'augmentation de la
demande d'aide alimentaire depuis le
début de la pandémie

- ✓ **PLUS** de transformation et distribution de denrées fraîches et locales
- ✓ **PLUS** de services offerts à la communauté : café-rencontres, conférences, ateliers, cuisines collectives et **PLUS!**
- ✓ **PLUS** de bénévoles impliqués
- ✓ **PLUS** d'espaces accessibles à tous !



Vous pouvez faire une différence
Rendez-vous sur cabcowansville.com